



# MONTE-CARLO BEACH SPA

GUIDE DES SOINS / TREATMENT GUIDE

MONTE  
CARLO  
BEACH

# MASSAGES

## MASSAGES

MONTE-CARLO SUR-MESURE **30'** **60'** **90'**

**110 € / 175 € / 245 €**

MONTE-CARLO "MADE TO MEASURE"

La thérapeute prend en compte vos attentes et vos préférences avant de sélectionner les techniques de massages les plus adaptées : massage tonique, massage doux, drainage, lissages...

The therapist takes your requirements and preferences into account before selecting the most appropriate technique of massage: a tonic massage, relaxing massage, draining, kneading and smoothing...

---

MONTE-CARLO DEEP TISSUE **60'** **90'**

**185 € / 250 €**

MONTE-CARLO DEEP TISSUE MASSAGE

Cette technique de modelage se concentre sur les couches les plus profondes des tissus musculaires. Elle vise à libérer les tensions du corps par le biais de pressions profondes.

This technique focuses on the deeper layers of muscle tissue, it relieves tension in the body with strong pressure and deep massages.

---

MONTE-CARLO MASSAGE

À L'HUILE D'ARGAN 100 % BIO **60'** **90'**

**185 € / 250 €**

MONTE-CARLO MASSAGE WITH 100% ORGANIC ARGAN OIL

Le thérapeute exerce effleurages et pressions glissées afin d'optimiser la pénétration de cet élixir ancestral. Ce massage est un soin anti-âge d'exception.

The therapist uses skinning movements and sliding pressure to optimize the penetration of this ancestral elixir, and exceptional anti-aging treatment.

# DÉTENTE

## RELAXATION

### HAMMAM

30 €

Éliminez fatigue, stress et toxines en vous enveloppant d'une douce vapeur bienfaisante.

Hammam will offer you physical and mental relaxation. The heat relaxes tired and sore muscles, relieves tension and increases muscle tone. Enjoy, relax and steam up.

---

### SOIN HAMMAM AU PARFUM DE TIOUT

90'

250 €

#### HAMMAM TREATMENT WITH SCENTS OF TIOUT

Laissez-vous emporter aux confins du Maroc...

Hammam, gommage au savon noir, enveloppement au rassoul et modelage à l'huile d'Argan font de ce soin hammam une expérience inoubliable.

What about flying to Morocco...

Steambath, scrub, ritual with a special silken scrubbing glove and black soap, Rassoul Body Wraps and Argan oil massage... offer yourself an unforgettable experience.



# SOINS VISAGES

## FACE TREATMENTS

### SOINS VISAGE LA PRAIRIE / LA PRAIRIE FACE TREATMENTS

#### SOIN MONACO



155 € / 200 €

#### MONACO TREATMENT

Soin exclusif sur-mesure. La thérapeute sélectionne les produits les mieux adaptés en fonction de vos besoins du moment.

Exclusive made-to-measure treatment. The therapist selects the most appropriate products according to your current needs.

---

#### SOIN RAFFERMISSANT CAVIAR



190 € / 230 €

#### FIRMING CAVIAR TREATMENT

Cédez au luxe ultime. Ce soin raffermi instantanément la peau en améliorant sa tonicité, sa texture et transforme le teint le plus terne en une peau éclatante et lumineuse.

Pure luxury that instantly firms skin, giving it a more perfect tone and texture. Caviar pearls and a caviar infused and eyes massage transform even the duller complexions into radiant, luminous skin.

---

#### SOIN CELLULAIRE ANTI-ÂGE



155 € / 200 €

#### ANTI-AGING CELLULAR TREATMENT

Ce soin retarde activement les effets du vieillissement cutané, retexture et rénove la surface de la peau, lisse et estompe l'apparence des rides et ridules.

Actively delays the effects of premature aging, retexturizes and helps to renew surface skin. It smoothes the appearance of fine dry lines and wrinkles.

---

#### SOIN SIGNATURE HOMME



155 €

#### SIGNATURE TREATMENT FOR MEN

Nettoie, énergise et hydrate instantanément la peau. L'équilibre de l'épiderme est restauré, la peau normalisée. Le teint est plus frais, plus jeune d'aspect.

Instantly cleanses, energizes and conditions skin. The balance of the skin seems to be renewed and restored, helping to return the skin back to normal. It reveals younger, fresher-looking skin.



## SOINS VISAGE PHYTOMER / PHYTOMER FACE TREATMENTS

### SOIN PIONNIER SOIN ANTI ÂGE GLOBAL **60'** **90'** **130 € / 160 €** YOUTH PIONEER GLOBAL TREATMENT

Le summum de la performance biotechnologique associé à un modelage anti-âge d'exception pour une peau instantanément plus lisse, plus ferme et plus lumineuse.

The ultimate biotechnological performance combined with an exceptional youth massage for smoother, firmer skin that glows with new radiance.

---

### SOIN SEA BLUE HYDRATANT **60'** **130 €** SEA BLUE MOISTURIZING TREATMENT

La peau est plongée dans un bain d'hydratation à l'efficacité record. Ce soin conjugue performance hydratante et relaxation intense.

Give your skin a 60-minute moisturizing soak with record efficacy. This treatment perfectly balances effective moisturizing and intense relaxation.

---

### SOIN PURETÉ MARINE **60'** **90'** **130 € / 160 €** PURE MARINE TREATMENT

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine et plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

A deep-cleansing program with proven effectiveness against blemishes for visibly healthier-looking, clearer skin and a complexion that regains all of its freshness.

---

### SOIN PEAU NEUVE AU MASCULIN **60'** **130 €** SKIN ESCAPE FOR MEN

La déclinaison en version masculine des soins hydratant, correction rides, apaisant et solutions imperfections.

The masculine version of the moisturizing, wrinkle-correcting, soothing and blemish-solution treatments.

# SOINS DU CORPS

## BODY TREATMENTS

### SOINS DU CORPS LA PRAIRIE / LA PRAIRIE BODY TREATMENTS

#### SOIN CAVIAR POUR LE CORPS **90'**

**230 €**

#### CAVIAR TREATMENT FOR THE BODY

Le luxe ultime pour le corps et l'esprit. Le caviar est à l'origine de ce massage exclusif et luxueux pour le corps, nourrissant et énergisant. Avec ce soin raffermissant, la peau respire à nouveau de vitalité et de fermeté, le corps retrouve une sensation profonde de bien-être.

Luxurious caviar is the source of this exclusive nourishing and energizing total body massage. This ultimate firming treatment leaves skin shimmering with renewed vitality, improved elasticity and an overall sense of well-being.

---

#### SOIN SWISS BLISS **3H**

**350 €**

#### SWISS BLISS TREATMENT

Ce soin de complète immersion vise un état de détente absolu par association de techniques synergiques de massage pour le visage et pour le corps. Une attention toute particulière est portée au visage tandis que le Soin Liftant Caviar est prodigué de la tête aux pieds. Vous êtes totalement enveloppé par les bienfaits exceptionnels du caviar.

This treatment of complete immersion is a state of relaxation by synergistic combination of massage techniques for the face and body. Particular attention to the face while the Caviar Lifting Care is given from the head to toe. You are completely surrounded by the exceptional benefits of caviar.



## SOINS DU CORPS PHYTOMER / PHYTOMER BODY TREATMENTS

### SOIN OLIGOMER SPA SOIN RESSOURÇANT BIEN ÊTRE 90' **250 €** OLIGOMER SPA WELL-BEING REPLENISHING TREATMENT

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin associe une exfoliation onctueuse à un modelage totalement englobant du bout des orteils à la pointe des cheveux pour une sensation de bien-être incomparable.

Deeply relaxing and reenergizing, this body treatment combines exfoliation and massage in a unique multisensory experience.

---

### VOILE DE SATIN, GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SEL 45' **150 €** SATIN SHIMMER, SALT CRYSTAL EXFOLIATION

Une exfoliation aux cristaux de sel associée à un modelage hydratant pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

Exfoliation with salt crystals combined with a moisturizing massage for an express beautifying treatment that leaves the skin soft and silky.

---

### SOIN SEA HOLISTIC DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE 60' **130 €** SEA HOLISTIC RELAXING AND WELL-BEING TREATMENT

Un modelage ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande.

An ultra-relaxing treatment with its gentle warmth and aromatic scent of lavender flowers.

# SOINS ESTHÉTIQUES

## BEAUTY TREATMENTS

### ÉPILATIONS / WAXINGS

MAILLOT / BIKINI	35 €
MAILLOT BRÉSILIEN / BRAZILIAN BIKINI	45 €
MAILLOT INTÉGRAL / FULL BIKINI	60 €
AISELLES / ARMPITS	25 €
DEMI-JAMBES / HALF LEGS	40 €
JAMBES ENTIÈRES / FULL LEGS	50 €
BRAS / ARMS	50 €
SOURCILS OU LÈVRES / EYEBROWS OR LIPS	35 €

### CILS ET SOURCILS / EYELISHES AND EYEBROWS

TEINTURE CILS OU SOURCILS	30'	50 €
EYELASHES OR EYEBROWS DYING		



SOINS DES MAINS ET DES PIEDS / HANDS AND FEET CARES

BEAUTÉ DES MAINS EXPRESS EXPRESS MANICURE	45'	50 €
BEAUTÉ DES MAINS (AVEC VERNIS) MANICURE (WITH NAIL POLISH)	75'	75 €
BEAUTÉ DES PIEDS EXPRESS EXPRESS FEET TREATMENT	45'	50 €
BEAUTÉ DES PIEDS (AVEC VERNIS) FEET TREATMENT (WITH NAIL POLISH)	75'	75 €
POSE DE VERNIS NAIL POLISH	30'	35 €
POSE DE VERNIS SHELLAC SHELLAC NAIL POLISH	30'	45 €
RETRAIT ET POSE DE SHELLAC REMOVAL AND NAIL SHELLAC POLISH	45'	70 €

# ELECTROLIFT

## ELECTROLIFT

Electrolift® agit au cœur du derme ou de l'hypoderme selon des programmes anti-âges ciblés et personnalisés. Utilisant des composants naturels, tels que les AHA et l'acide hyaluronique, ce soin révolutionnaire active la régénération cellulaire, pour un éclat et une fermeté retrouvés. Des résultats visibles, sans injection ni aiguille.

Electrolift® acts in the heart of the dermis or subcutaneous tissue according to anti-ages targeted and personalized programs. Using natural components as AHA and hyaluronic acid, this revolutionary treatment activates cell regeneration, the skin regains its shine and firmness.

VISAGE / FACE  **145 €**

VISAGE / FACE  **190 €**

VISAGE / FACE  **230 €**



# HORAIRES ET INFORMATIONS

## OPENING HOURS AND INFORMATION

### RÉSERVATIONS / BOOKINGS

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

In order to ensure the availability of schedules and services you want, we recommend you to book your treatment in advance.

### SANTÉ / HEALTH

Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé et de toute allergie ou blessure susceptibles d'avoir une incidence sur votre soin.

Thank you to inform us when booking of any health problem and any allergies or injuries likely to affect your care.

### POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Les rendez-vous annulés moins de 24 h à l'avance vous seront facturés au montant de 50 %. Une non-présentation au rendez-vous, vous sera facturée dans son intégralité.

Appointments canceled less than 24 hours in advance will be charged the amount of 50%. Non-attendance for an appointment will be billed in its entirety.

### SOINS EN CHAMBRE / TREATMENTS IN YOUR ROOM

Tous les soins prodigués en chambre sont majorés de 15 %.

A 15% extra charge will be added for all massages taken into your room.

### BOUTIQUE SPA / SPA BOUTIQUE

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits utilisés pendant vos soins sont disponibles dans notre boutique.

To enable you to extend the experience at home, the products used during your treatments are available in our shop.

### HORAIRES / OPENING HOURS

Ouverture tous les jours de 10 h à 19 h.

Haute-saison (juillet - août) :  
ouverture tous les jours de 10 h à 20 h.

Shoulder season: open every day from 10 am to 7 pm.

Peak season (July - August):  
open every day from 10 am to 8 pm.

### BONS CADEAUX / GIFT VOUCHERS

Offrir à un proche un soin ou un produit spa. Renseignements auprès de la boutique.

Offer to your friends or family a product or a unique well-being experience at the spa.

### REMISE / DISCOUNT

Une remise de 5 % vous est accordée lors de l'achat simultané de 5 soins identiques, de même qu'une remise de 10 % lors de l'achat simultané de 10 soins identiques.

5% reduction if you buy identical beauty treatments and 10% reduction if you buy 10 identical beauty treatments.

Réervations depuis votre chambre :

Reservations from your room:  
65105

Réervations depuis l'extérieur :  
Bookings from outside:  
+377 98 06 51 05

Informations / Information:  
spadumontecarlobeach@sbm.mc

**MONTE-CARLO**  
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



## MONTE-CARLO BEACH SPA

AVENUE PRINCESSE GRACE - 06190 ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN

T. +377 98 06 51 05 - F. +377 98 06 57 58

[spadumontecarlobeach@sbm.mc](mailto:spadumontecarlobeach@sbm.mc)



[MONTE-CARLO-BEACH.COM](http://MONTE-CARLO-BEACH.COM) | [@MONTECARLOBEACH](https://www.instagram.com/MONTECARLOBEACH) | [# MONTECARLOBEACH](https://www.facebook.com/MONTECARLOBEACH)