

Menu du Marché

● ***Tarama à la truffe et croquants de légumes à l'huile de noix***

Mashed "tarama" with truffle, crispy vegetables and nuts oil

~ ~

Parmentier de canard aux brocolis

Petite salade des champs

*Mashed broccoli with duck
mixed salad*

~ ~

Mousse à l'abricot, confit de fraise et croustillant praliné

Apricot mousse, stewed strawberries and crispy praliné

Menus 3 plats :58 Euros

Menus 2 plats :45 Euros

(Entrée - plat ou plat - dessert)

~ ~

Le Restaurant « L'Hirondelle » est ouvert de :
12h00 à 15h00 du lundi au jeudi
12h00 à 15h30 du vendredi au dimanche et jours fériés

Menu Santé

Tartare de betterave et miettes de crabe au citron vert (143 kcal)

Beetroot tartar with crab and lime

~ ~

***Escalopine de liche de Méditerranée
Légumes mitonnés à la tomate (297 kcal)***

*Fillet of liche " Méditerranée "
Stewed vegetables with tomato*

~ ~



Déclinaison de pomme à la cannelle et son sorbet (118 kcal)

Assortment of apples with cinnamon and its sherbet

Ou

Salade et fromage (60 kcal)

Salad and cheese

~ ~

Infusion silhouette

Le menu Santé est équilibré et énergétiquement raisonné (500 à 750 kcales)

" Tous nos plats sans gluten peuvent contenir des traces "



**SANS GLUTEN / GLUTEN FREE
GREEN DETOX / GREEN DETOX
PECHE RAISONNÉE / REASONED FISHING**